

STUDIUM PRACY Z GRUPĄ I ZESPOŁEM

Jeśli już prowadzisz grupy jako pedagog, trener, doradca czy lider zespołu, to wiesz, że klucz do skutecznej pracy leży w zrozumieniu procesów grupowych i rozwijaniu swoich kompetencji. Nasze Studium to unikalny kurs, który **nie tylko poszerzy Twoją wiedzę, ale także pomoże Ci w budowaniu autentycznych relacji, empatycznej komunikacji i zaufania do własnych umiejętności.**

Nauczysz się m.in. jak rozpoznawać blokady, które mogą utrudniać efektywne porozumiewanie się. Zyskasz większą świadomość swoich mocnych stron i ograniczeń oraz wzmocnisz zaufanie do własnych kompetencji jako lidera grupy.

Dla kogo?

Kurs przeznaczony jest dla osób, które chcą poszerzyć swoją wiedzę i rozwinąć swoje umiejętności w zakresie pracy z grupą i zespołem w oparciu o proces grupowy. Szczególnie zapraszamy osoby, które pracują z grupami: **pedagogów, pracowników socjalnych, nauczycieli, doradców zawodowych, mediatorów, moderatorów, trenerów, coachów, psychologów, osoby kierujące organizacjami, zespołami roboczymi lub projektowymi.**

Jak wygląda program?

Program kursu został zaprojektowany tak, by zapewnić jak największą efektywność procesu nauczania, utrwalać efekty oraz dawać niezbędne wsparcie uczestnikom. Uczy uwzględniania procesu grupowego i pracy z uczestnikami w oparciu o doświadczenie. Promuje empatyczny sposób komunikacji oparty na NVC oraz różnorodność metod szkoleniowych.

Rozwojowy Uniwersytet Ludowy

Św. Jana Kantego 5
32-060 Liszki

Kontakt

+48 505 123 034
+48 530 999 047

fundacja@przestrzenrozwoju.org
www.przestrzenrozwoju.org

Fundacja Przestrzeń Rozwoju

NIP: 675-14-71-246
REGON: 122484153
KRS: 0000407870

Dzięki naszemu programowi, opartemu na nauce przez doświadczenie i praktycznych ćwiczeniach, zyskasz narzędzia, które pozwolą efektywnie prowadzić zespoły i grupy, budując współpracę oraz realizując wspólne cele. 6 weekendowych spotkań, warsztat online i zadania rozwojowe między sesjami sprawiają, że **Twoje kompetencje wejdą na nowy poziom.**

Jakie są korzyści z udziału w kursie?

– poznasz zasady **tworzenia planów spotkań, szkoleń**, w tym wyznaczanie celu i dobór adekwatnych narzędzi,

– zdobędziesz umiejętność pracy z grupą **metodami aktywnymi** w oparciu o **model D. Kolba**,

– zdobędziesz wiedzę dotyczącą **metod i technik do interaktywnej** pracy z grupami,

– rozwiniesz **umiejętności komunikacyjne** wspierające pracę z grupami,

– rozwiniesz umiejętności udzielania i przyjmowania **informacji zwrotnej**,

– zdobędziesz umiejętność **bycia w dialogu z uczestnikami szkoleń**, także w sytuacjach trudnych,

– pozyskasz **umiejętność transformowania przekonań na wspierające i budujące poczucie zaufania do siebie** w roli prowadzącego grupę.

Tworząc ten kurs, postawiliśmy sobie ambitne cele, aby uczestnicy mogli szybko i efektywnie zdobywać praktyczną wiedzę przydatną w codziennym życiu. Chcemy pomóc Ci w rozwijaniu kluczowych umiejętności pracy z grupami, dostosowując narzędzia do ich specyficznych potrzeb i celów.

Rozwojowy Uniwersytet Ludowy

Św. Jana Kantego 5
32-060 Liszki

Kontakt

+48 505 123 034
+48 530 999 047

fundacja@przestrzenrozwoju.org
www.przestrzenrozwoju.org

Fundacja Przestrzeń Rozwoju

NIP: 675-14-71-246
REGON: 122484153
KRS: 0000407870

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

- Studium **obejmuje łącznie 112 godzin zajęć edukacyjno-warsztatowych.**
- Czas realizacji kursu: **od października 2024 do marca 2025**
- **Kurs jest przeznaczony dla 10 uczestników** zakwalifikowanych na podstawie zgłoszeń oraz prowadzonej rekrutacji. Uczestnicy otrzymają zaświadczenie o ukończeniu kursu.
- Miejsce warsztatów stacjonarnych: **ul. św. Jan Kantego 5, Liszki (budynek GOPS).** Miejsce warsztatu online: **platforma ZOOM.**
- **Większość kursów zaplanowanych jest w formie stacjonarnej,** jednakże w sytuacji zaistnienia siły wyższej, zastrzegamy sobie możliwość realizacji ich w formie online.
- **Podczas spotkań zapewniemy:** catering (obiad) oraz kawę, herbatę, zimne napoje i ciasteczka.

Kurs realizowany przez Rozwojowy Uniwersytet Ludowy w ramach projektu pn. „Rozwojowy Uniwersytet Ludowy - szkoła życia społecznego” jest dofinansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Programu Wspierania Rozwoju Uniwersytetów Ludowych na lata 2020-2030.

Rozwojowy Uniwersytet Ludowy

Św. Jana Kantego 5
32-060 Liszki

Kontakt

+48 505 123 034
+48 530 999 047

fundacja@przestrzenrozwoju.org
www.przestrzenrozwoju.org

Fundacja Przestrzeni Rozwoju

NIP: 675-14-71-246
REGON: 122484153
KRS: 0000407870

CZEGO MOŻESZ SIĘ SPODZIEWAĆ? SZCZEGÓŁOWY PROGRAM KURSU

1. Warsztat: „Bazowe umiejętności interpersonalne w pracy z grupą”

Tematy:

- Integracja grupy jako sposób na budowanie zaufania i atmosfery sprzyjającej pracy w oparciu o doświadczenie.
- Kontrakt grupowy jako strategia na bezpieczeństwo i efektywność pracy w grupie.
- Etapy pracy z grupą.
- Zdefiniowanie roli prowadzącego oraz postawy i umiejętności budującej współpracę z grupą.
- Poszerzenie świadomości swoich zasobów interpersonalnych.

Termin: 19-20 października 2024 (sobota i niedziela), godz. 10.00 - 17.30 (w tym przerwa). **Warsztat stacjonarny.**

2. Warsztat: „Etapy pracy z grupą i rola prowadzącego”

Termin: 26 października 2024 (sobota), godz. 10.00- 13.00 (w tym przerwa).
Warsztat online.

3. Warsztat: „Wprowadzenie podstawowych narzędzi pracy z grupą w oparciu o doświadczenie”

Tematy:

- Experiential Learning Model, czyli o tym jak pracować z grupą w oparciu o doświadczenie.

Rozwojowy Uniwersytet Ludowy

Św. Jana Kantego 5
32-060 Liszki

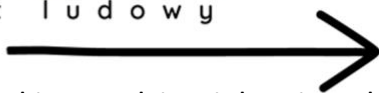
Kontakt

+48 505 123 034
+48 530 999 047

fundacja@przestrzenrozwoju.org
www.przestrzenrozwoju.org

Fundacja Przestrzeń Rozwoju

NIP: 675-14-71-246
REGON: 122484153
KRS: 0000407870



- Poznanie metod i narzędzi zwiększających zaangażowanie i efektywność pracy z grupą: model Johari Window, kontinuum, różne modele informacji zwrotnej, model wpływu, model komfort-ryzyko-panika, itp.
- Wyznaczanie celów pracy z grupą i dobór adekwatnych technik. Tworzenie planów, programów pracy z grupą z wykorzystaniem metod aktywizujących uczestników.

Termin: 23-24 listopada 2024 (sobota i niedziela), godz. 10.00- 17.30 (w tym przerwa). [Warsztat stacjonarny.](#)

4. Warsztat: „Komunikacja wspierająca pracę z grupą (w oparciu o Porozumienie bez Przemocy)”. Część I.

Tematy:

- Komunikaty blokujące i budujące porozumienie.
- Podstawowe założenia i rozróżnienia Porozumienia bez Przemocy.
- Empatyczne słuchanie. Bariery słuchania.
- Wyrażanie siebie według 4 kroków.
- Praktyka udzielania i przyjmowania informacji zwrotnej.

Termin: 7-8 grudnia 2024 (sobota i niedziela), godz. 10.00 - 17.30 (w tym przerwa).
[Warsztat stacjonarny.](#)

5. Warsztat: „Umiejętności facylitacyjne. Prowadzenie spotkań.”

Tematy:

- Zastosowanie metod i narzędzi, zwiększających zaangażowanie i efektywność pracy z grupami.

Rozwojowy Uniwersytet Ludowy

Św. Jana Kantego 5
32-060 Liszki

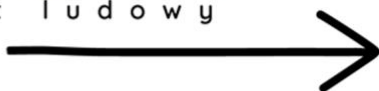
Kontakt

+48 505 123 034
+48 530 999 047

fundacja@przestrzenrozwoju.org
www.przestrzenrozwoju.org

Fundacja Przestrzeni Rozwoju

NIP: 675-14-71-246
REGON: 122484153
KRS: 0000407870



- Różne style prowadzenia spotkań - możliwość ich stosowania zależnie od dojrzałości grupy i celu spotkania.
- Praktyka prowadzenia spotkań.
- Poznanie różnorodnych form aktywizujących i rozgrzewających grupę do pracy.
- Informacyjna funkcja oporu oraz interwencje pomagające pokonać blokady w pracy grupowej (parafrazowanie, konfrontowanie z troską, nadawanie znaczenia, zadawanie pytań, wnoszenie emocji).

Termin: 11-12 stycznia 2025 (sobota i niedziela), godz. 10.00 - 17.30 (w tym przerwa). [Warsztat stacjonarny.](#)

6. Warsztat: „Komunikacja wspierająca pracę z grupą (w oparciu o Porozumienie bez Przemocy)”. Część II.

Tematy:

- Empatia dla siebie i innych w pracy z grupą.
- Sytuacje trudne w pracy z grupą.
- Cztery sposoby reagowania na trudne komunikaty. Transformowanie trudnych komunikatów.
- Uświadomienie sobie roli emocji i wypracowanie indywidualnych strategii radzenia sobie z nimi w roli trenera. Przykładowe sytuacje i potencjalne interwencje.
- Praca z przekonaniami.

Termin: 15-16 lutego 2025 (sobota i niedziela), godz. 10.00 - 17.30 (w tym przerwa). [Warsztat stacjonarny.](#)

7. Warsztat: „Warsztat pracy osoby prowadzącej grupę. Ewaluacja umiejętności.” Zakończenie programu.

Tematy:

- Podsumowanie i uporządkowanie zdobytej wiedzy i doświadczeń.
- Wsparcie uczestników w rozwiązywaniu problemów pojawiających się w pracy z grupami.
- Ewaluacja posiadanych umiejętności z zakresu przygotowywania i prowadzenia krótkiej formy pracy z grupą, prowadzonej metodami aktywnymi. Superwizja.
- Projektowanie przyszłej ścieżki rozwoju w pracy z grupami.

Termin: 22 - 23 marca 2025 (sobota i niedziela), godz. 10.00- 17.30 (w tym przerwa).
Warsztat stacjonarny.

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Jaki jest koszt kursu?

Dzięki dofinansowaniu tego kursu w ramach Rozwojowego Uniwersytetu Ludowego za całe Studium zapłacisz jedynie 500 zł opłaty rejestracyjnej, którą należy pokryć na etapie zapisu.

Kwota ta zostanie przeznaczona na pokrycie kosztów organizacji kolejnych kursów i szkoleń w ramach Uniwersytetu. Tym samym tworzysz przestrzeń edukacyjną i okazję do rozwoju dla kolejnych Uczestników naszych kursów.

Rozwojowy Uniwersytet Ludowy

Św. Jana Kantego 5
32-060 Liszki

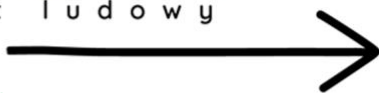
Kontakt

+48 505 123 034
+48 530 999 047

fundacja@przestrzenrozwoju.org
www.przestrzenrozwoju.org

Fundacja Przestrzeń Rozwoju

NIP: 675-14-71-246
REGON: 122484153
KRS: 0000407870



Jak się zapisać?

Rekrutacja do udziału w Studium składa się z dwóch etapów:

I. Pierwszym jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego najpóźniej do 27.09.2024 oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej w wysokości 500 zł.

II. W drugim etapie odbędą się rozmowy kwalifikacyjne online, po których ostatecznie wybierzemy Uczestników kursu.

Do udziału w Studium **zostanie zaproszonych 10 osób.**

Decyzja o zakwalifikowaniu się na kurs zostanie przekazana Uczestnikowi **do 07.10.2024.**

Osoby, które nie zostaną zakwalifikowane do udziału w Studium **otrzymają zwrot opłaty rejestracyjnej.**

Z każdym uczestnikiem zostanie podpisana umowa uczestnictwa w kursie.

KADRA REALIZUJĄCA KURS

Izabela Szczepaniak-Wiecha

Trenerka warsztatu umiejętności psychospołecznych i treningu interpersonalnego rekomendowana przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne. Certyfikowana trenerka Porozumienia bez Przemocy (NVC). W pracy z ludźmi interesuje ją obszar rozwoju umiejętności interpersonalnych. Wspiera osoby i zespoły w kryzysie. Dbą o usłyszenie się osób będących w sytuacji konfliktu i wypracowanie porozumienia korzystnego dla obydwu stron. Ważne jest dla niej promowanie komunikacji opartej na empatii i szacunku, kontakcie z własnymi potrzebami i w dialogu z potrzebami drugiej strony. Prowadzi warsztaty psychoedukacyjne, treningi interpersonalne oraz szkolenia dla firm, instytucji i organizacji pozarządowych. Obszary jej specjalizacji trenerskiej to:

Rozwojowy Uniwersytet Ludowy

Św. Jana Kantego 5
32-060 Liszki

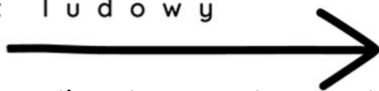
Kontakt

+48 505 123 034
+48 530 999 047

fundacja@przestrzenrozwoju.org
www.przestrzenrozwoju.org

Fundacja Przestrzeń Rozwoju

NIP: 675-14-71-246
REGON: 122484153
KRS: 0000407870



umiejętności komunikacyjne, rozwiązywanie konfliktów, budowanie relacji i współpracy w zespole, rozwój kompetencji trenerskich i facylitacyjnych.

Joanna Młynarz

Wspiera ludzi w rozwoju osobistym i zawodowym, prowadząc warsztaty, szkolenia oraz indywidualne konsultacje i superwizje. Interesuje ją praca w oparciu o proces, wspólne poszukiwanie rozwiązań i reagowanie na to co dzieje się „tu i teraz”. Specjalizuje się w tematach dotyczących umiejętności trenerskich, interpersonalnych, komunikacji i radzenia sobie z konfliktem. Projektuje i prowadzi długofalowe programy rozwoju umiejętności osobistych i trenerskich, treningi grupowe i szkolenia. Facylituje spotkania zespołów, mediuje w sytuacjach konfliktowych. Korzystając z wieloletniego doświadczenia pracy z grupami, łączy różne podejścia i wykorzystuje różne narzędzia w swojej pracy. Jest trenerką treningu interpersonalnego i warsztatu psychospołecznego, rekomendowaną przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne.

Więcej informacji o kursie oraz zapisach można uzyskać kontaktując się:

- przez e-mail: fundacja@przestrzenrozwoju.org
- lub telefony: 505 123 034 (Iwona Surmaj), 530 999 047 (Izabela Plur).

Rozwojowy Uniwersytet Ludowy

Św. Jana Kantego 5
32-060 Liszki

Kontakt

+48 505 123 034
+48 530 999 047

fundacja@przestrzenrozwoju.org
www.przestrzenrozwoju.org

Fundacja Przestrzeń Rozwoju

NIP: 675-14-71-246
REGON: 122484153
KRS: 0000407870