

## AKADEMIA MŁODEGO LIDERA KURS ROZWOJU KOMPETENCJI LIDERSKICH

Jesteś gotowa/y na odkrycie swojego potencjału liderkiego? Chcesz, żeby profesjonalni trenerzy pomogli Ci wypracować unikatowe umiejętności przywódcze? Ten w pełni dofinansowany kurs został stworzony dla Ciebie! Jego celem jest **rozwinięcie kompetencji liderkich i społecznych** oraz **umiejętności przywódczych** wśród młodych osób. Dowiesz się, jak lepiej komunikować się z innymi, żeby być przygotowanym do bycia prowadzenia grup i projektów w aktywności społecznej.

### Dla kogo?

To kurs dla osób w wieku **od 18 do 25 lat**, które chcą angażować się w działalność na rzecz własnej społeczności lokalnej, organizacji pozarządowych. To także warsztat dla tych, którzy chcą tworzyć własne grupy czy społeczności lokalne działające na rzecz innych ludzi.

Szczególnie zapraszamy osoby już aktywne społecznie, na przykład:

- członkowie samorządów uczniowskich i studenckich, młodzieżowych rad i grup nieformalnych,
- osoby działające w harcerstwie,
- wolontariuszy,
- każdą osobę, która do tej pory nie posiada takich doświadczeń, ale chciałaby to zmienić.

### Jak wygląda program?

Program kursu składa się z **części edukacyjno-warsztatowej**, podczas której uczestnicy kursu otrzymają wiedzę z zakresu np. komunikacji, autoprezentacji, negocjacji i przywództwa. Oprócz tego będą mieli okazję przećwiczyć własne umiejętności oraz zdiagnozować swój potencjał bycia liderem podczas warsztatu.

Dodatkowy element praktyczny kursu, to możliwość realizacji pomysłów młodych ludzi w praktyce. Uczestnicy będą mogli **przeprowadzić swoją inicjatywę społeczną** na rzecz wybranej społeczności lokalnej i otrzymają na ten cel dofinansowanie w wysokości do 4 tys. złotych.

Uczestnicy stworzą sieć aktywnych młodych ludzi, wzajemnie wspierając się w działaniach społecznych. Kurs to nie tylko okazja do nauki i praktyki, ale również przestrzeń do wymiany doświadczeń.

### Jakie są korzyści z udziału w kursie?

– podniesiesz kompetencje osobiste i zawodowe w zakresie **komunikacji interpersonalnej, asertywności i współpracy** (udzielanie i przyjmowanie feedbacku, dialog społeczny, ciekawość siebie i innych),

#### Rozwojowy Uniwersytet Ludowy

Św. Jana Kantego 5  
32-060 Liszki

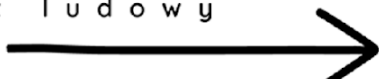
#### Kontakt

+48 505 123 034  
+48 530 999 047

fundacja@przestrzenrozwoju.org  
www.przestrzenrozwoju.org

#### Fundacja Przestrzeń Rozwoju

NIP: 675-14-71-246  
REGON: 122484153  
KRS: 0000407870



- poznasz charakter zadań i odpowiedzialność **roli lidera w społeczności lokalnej** (praca projektowa, w tym dynamika trwania projektu),
- zdobędziesz umiejętności tworzenia i prowadzenia **projektów społecznych** (identyfikowanie problemów społecznych na poziomie lokalnym i twórcze szukanie rozwiązań),
- dowiesz się, jak kształtować własny **autorytet lidera** i poznasz zasady kreowania własnego wizerunku w oparciu o swoje wartości,
- zwiększysz kompetencje z zakresu **autoprezentacji i wystąpień publicznych** (radzenie sobie z treścią, umiejętność wypowiedzi w jasny i przystępny sposób),
- poznasz zasady prowadzenia profesjonalnych spotkań oraz **techniki facylitacji** (prowadzenie skutecznych spotkań, zwiększenie efektywności współpracy),
- poznasz metody **radzenia sobie z trudnymi sytuacjami**, w tym konfliktami (poznanie metod ich rozwiązywania),
- nauczysz się skutecznego budowania współpracy oraz **tworzenia inicjatyw społecznych** (przy użyciu języka inkluzywnego, włączającego),
- poznasz innych zaangażowanych **liderów**.

## INFORMACJE ORGANIZACYJNE

### Kurs w liczbach

Kurs obejmuje: **łącznie 63 godziny zajęć edukacyjno-warsztatowych** oraz dodatkowo możliwość realizacji zajęć praktycznych w postaci prowadzenia inicjatyw społecznych.

Czas realizacji kursu: **od października 2023 do kwietnia 2024.**

- część edukacyjno-warsztatowa to łącznie 63 godziny (27 godz. realizowane w 2023, a 36 godz. w 2024) przeprowadzona: październik 2023- marzec 2024.
- część praktyczna, czyli inicjatywy społeczne realizowane: marzec - kwiecień 2024.

Kurs jest przeznaczony dla **10 uczestników** zakwalifikowanych na podstawie zgłoszeń oraz prowadzonej rekrutacji. Uczestnicy otrzymają zaświadczenie o ukończeniu kursu.

Kurs realizowany przez Rozwojowy Uniwersytet Ludowy w ramach projektu pn. „Rozwojowy Uniwersytet Ludowy - szkoła życia społecznego” jest **w całości dofinansowany** i bezpłatny dla Uczestników.

Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Programu Wspierania Rozwoju Uniwersytetów Ludowych na lata 2020-2030.

#### Rozwojowy Uniwersytet Ludowy

Św. Jana Kantego 5  
32-060 Liszki

#### Kontakt

+48 505 123 034  
+48 530 999 047

[fundacja@przestrzenrozwoju.org](mailto:fundacja@przestrzenrozwoju.org)  
[www.przestrzenrozwoju.org](http://www.przestrzenrozwoju.org)

#### Fundacja Przestrzeń Rozwoju

NIP: 675-14-71-246  
REGON: 122484153  
KRS: 0000407870

## CZEGO MOŻESZ SIĘ SPODZIEWAĆ? PROGRAM KURSU PROGRAM KURSU - CZĘŚĆ EDUKACYJNO – DYDAKTYCZNA

### 1. Moduł I: “Czy mogę być Liderem?”

prowadzenie: Aneta Fudała

#### Tematy:

#### 1. “Ja i my - komunikacja i współpraca w grupie”.

Autoprezentacja, teambuilding, motywacje i potrzeby Uczestników.

#### 2. “Ja jako Lider - rozwijanie osobistych umiejętności przywódczych”.

Współpraca w zespole, sposoby pełnienia ról liderkich, udzielanie i przyjmowanie informacji zwrotnej, analiza swojego stylu funkcjonowania w zespole.

#### 3. “Wizje na przyszłość - rozwój lidera oraz działań społecznych”.

Strategia rozwoju Lidera.

### Moduł II: “Do czego dążę jako Lider?”

prowadzenie: Marta Kijanko

#### Tematy:

#### 1: „Wizja lidera - sposób angażowania ludzi wokół wspólnych celów i wartości”.

Kształtowanie i doskonalenie kompetencji liderkich, autodiagnoza własna.

#### 2. „Misja lidera - strategia rozwoju ludzi i organizacji.”

Zdobycie umiejętności definiowania celów. Praca z motywacją w kontekście realizowania projektów.

### Moduł III: „Jak mogę zaangażować społeczność w kierunku zmiany społecznej?”

Prowadzenie: Małgorzata Michel

#### Tematy:

#### 1: „ Ja jako lider w społeczności lokalnej”.

Poznanie specyfiki aktywizmu lokalnego poprzez naukę działań opartych na koncepcji empowerment.

Identyfikacja siebie jako lidera, czyli lokalnego przywódcy i ambasadora zmiany społecznej.

#### 2: „ Tworzenie lokalnego projektu szansą na zmianę społeczną.”

Diagnoza społeczności lokalnej, tworzenie projektów społecznych, wiedza z zakresu działań instytucji samorządowych i organizacji obywatelskich, pozyskiwanie lokalnych partnerów do współpracy.

**Rozwojowy Uniwersytet Ludowy**

Św. Jana Kantego 5  
32-060 Liszki

**Kontakt**

+48 505 123 034  
+48 530 999 047

[fundacja@przestrzenrozwoju.org](mailto:fundacja@przestrzenrozwoju.org)  
[www.przestrzenrozwoju.org](http://www.przestrzenrozwoju.org)

**Fundacja Przestrzeń Rozwoju**

NIP: 675-14-71-246  
REGON: 122484153  
KRS: 0000407870

## HARMONOGRAM KURSU

### CZĘŚĆ 1.

#### EDUKACYJNO-WARSZTATOWA

➤ **Warsztat 1**

Temat: **“Ja i my - komunikacja i współpraca w grupie”**

Termin: 28.10.2023, sobota w godz. 10.00-17.00

Prowadząca: Aneta Fudała

➤ **Warsztat 2**

Temat: **“Ja jako Lider - rozwijanie osobistych umiejętności przywódczych”**

Termin: 18.11.2023, sobota w godz. 10.00-17.00

Prowadzący: Aneta Fudała

➤ **Warsztat 3**

Temat: **„Wizja lidera - sposób angażowania ludzi wokół wspólnych celów i wartości”.**

Termin: 16.12.2023, sobota w godz.10.00-17.00

Prowadząca: Marta Kijanko

➤ **Warsztat 4**

Temat: **“Ja jako lider w społeczności lokalnej”.**

Termin: 13.01.2024, sobota w godz. 10.00-17.00

Prowadzący: Małgorzata Michel

➤ **Warsztat 5**

Temat: **„Misja lidera - strategia rozwoju ludzi i organizacji.”**

Termin: 27.01.2024, sobota w godz.10.00-17.00

Prowadzący: Marta Kijanko

➤ **Warsztat 6**

Temat: **“Tworzenie lokalnego projektu szansą na zmianę społeczną”.**

Termin: 10.02.2024 sobota w godz.10.00-17.00

Prowadzący: Małgorzata Michel

➤ **Warsztat 7**

Temat: **“Wizje na przyszłość - rozwój lidera oraz działań społecznych”.**

Termin: 16.03.2024 , sobota w godz.10.00-17.00

Prowadzący: Aneta Fudała

#### Rozwojowy Uniwersytet Ludowy

Św. Jana Kantego 5  
32-060 Liszki

#### Kontakt

+48 505 123 034  
+48 530 999 047

fundacja@przestrzenrozwoju.org  
www.przestrzenrozwoju.org

#### Fundacja Przestrzeń Rozwoju

NIP: 675-14-71-246  
REGON: 122484153  
KRS: 0000407870

## CZĘŚĆ 2.

### PRAKTYCZNA - INICJATYWY SPOŁECZNE

**Na bazie wypracowanych rozwiązań masz możliwość nauczenia się organizowania inicjatyw społecznych. Będziesz miał okazję wypróbować nabyte umiejętności w praktyce i przetestować swój pomysł.**

Realizacja inicjatyw społecznych przewidziana została w okresie od marca do kwietnia 2024.

Ogłoszenie konkursu na realizację inicjatyw nastąpi na przełomie lutego i marca 2024.

Każdy uczestnik realizujący inicjatywę społeczną będzie miał możliwość kontaktu z opiekunem, który pomoże mu we wdrożeniu pomysłu. Terminy spotkań z opiekunem będą ustalane indywidualnie.

### INFORMACJE ORGANIZACYJNE

**Adres:** Kaszów 185, 32-060 Liszki  
sala warsztatowa w budynku Szkoły Podstawowej Nr 1

**Kurs zaplanowany jest w formie stacjonarnej**, jednakże w sytuacji zaistnienia siły wyższej, zastrzegamy sobie możliwość realizacji kursu w formie online.

Podczas spotkań zapewniamy: catering oraz kawę, herbatę, zimne napoje i ciasteczka.

### KADRA REALIZUJĄCA KURS

Kurs prowadzony jest przez doświadczonych trenerów i ekspertów z zakresu komunikacji interpersonalnej, zarządzania zespołem, coachingu i przywództwa.

#### Aneta Fudała

**Wykształcenie:** Ukończyła psychologię stosowaną na Uniwersytecie Jagiellońskim w 2005 r. Posiada certyfikat pracy metodą treningu grupowego, a także szkolenie z zakresu poradnictwa i psychoterapii oraz systemowej pracy z rodziną. Uzupełniała metodologię pracy z grupą na różnorakich szkoleniach, m.in. dotyczących psychodramy czy motywacji. Zrealizowała czteroletnie szkolenie w zakresie psychoterapii psychodynamicznej.

**Mocne strony i talenty:** empatyczne słuchania, dyplomatyczne prowadzenie zespołu, kreatywność, poczucie humoru, logiczne myślenie, pisanie artykułów o tematyce psychologicznej, polecanie ludzi sobie nawzajem do udanej współpracy.

**Pasje i zainteresowania:** joga, capoeira, medytacja, psychoanaliza, film, literatura, podróże małe i duże.

#### Rozwojowy Uniwersytet Ludowy

Św. Jana Kantego 5  
32-060 Liszki

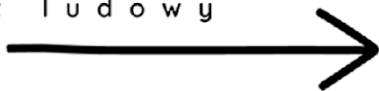
#### Kontakt

+48 505 123 034  
+48 530 999 047

fundacja@przestrzenrozwoju.org  
www.przestrzenrozwoju.org

#### Fundacja Przestrzeń Rozwoju

NIP: 675-14-71-246  
REGON: 122484153  
KRS: 0000407870



### Marta Kijanko

**Wykształcenie:** Ukończyła psychologię i filozofię. Posiada certyfikat psychoterapeutki. Pracuje z grupami od dwudziestu lat. Przez dziesięć lat była menadżerką rozproszonego zespołu w jednej z międzynarodowych korporacji (TMobile i Play), zarządzając zespołem 200 osób. Czasami w pracy towarzyszy jej pies adopcja, Afik (najlepszy lider na świecie)

**Mocne strony i talenty:** Uwaga i odwaga, poczucie humoru, kreatywne myślenie.

**Pasje i zainteresowania:** Motywacja w jej jawnym i ukrytym aspekcie, chodzenie po górach i bardzo dobra kawa.

### Małgorzata Michel

**Wykształcenie:** pedagogka resocjalizacyjna, mediatorka, steetworkerka, działaczka społeczna, aktywistka lokalna, profesor UJ. Na co dzień pracuje na Uniwersytecie Jagiellońskim, prowadzi Koło Naukowe Pedagogów Resocjalizacyjnych. Badaczka aktywności gangów młodzieżowych i dzieci na ulicy w nurcie Urban Studies. Autorka wielu szkoleń z zakresu profilaktyki zachowań ryzykownych skierowanych do nauczycieli, pedagogów, wychowawców, pracowników socjalnych, rodziców i młodzieży. Autorka kilkudziesięciu artykułów z zakresu bezpieczeństwa lokalnego i aktywności młodzieży. Współpracuje jako ekspertka z organizacjami pozarządowymi i streetworkerami działającymi na rzecz bezpieczeństwa, m. in. Instytut Bezpieczeństwa Społecznego, Federacja Organizacji Streetworkerskich. Laureatka Nagrody im. Janusza Korczaka.

**Mocne strony i talenty:** Komunikatywna, rzeczowa, pogodna, lubiąca kompromisy.

**Pasje i zainteresowania:** Kolarstwo i bikepacking gravelowy, boks, joga, wegańska kuchnia, literatura non-fiction.

## REKRUTACJA I ZAPISY

1. Kurs kierujemy do uczestników z każdego miejsca Polski, niezależnie od aktualnego miejsca zamieszkania. Koszty podróży - we własnym zakresie.

2. Warunkiem wzięcia udziału w kursie jest:

- wypełnienie i przesłanie formularza zgłoszeniowego w terminie **do 20 października 2023 r.**

link do formularza [tutaj](#),

- rozmowa rekrutacyjna online z osobą rekrutującą na kurs,

- podpisanie Umowy uczestnictwa w kursie.

4. Warunkiem udziału w kursie jest deklaracja obecności w min. 80% warsztatów.

### Rozwojowy Uniwersytet Ludowy

Św. Jana Kantego 5  
32-060 Liszki

### Kontakt

+48 505 123 034  
+48 530 999 047

fundacja@przestrzenrozwoju.org  
www.przestrzenrozwoju.org

### Fundacja Przestrzeń Rozwoju

NIP: 675-14-71-246  
REGON: 122484153  
KRS: 0000407870



Więcej informacji o kursie oraz zapisach można uzyskać kontaktując się:

- drogą mailową: [fundacja@przestrzenrozwoju.org](mailto:fundacja@przestrzenrozwoju.org)
- pod numerem telefonu pracowników Uniwersytetu : 507-063-721 (Iwona Surmaj) 530-999-047 (Izabela Plur).

**Jeżeli jesteś zainteresowana/y** uczestnictwem w kursie, wypełnij **formularz zgłoszeniowy**.

Decyduje kolejność zgłoszeń. **Mamy tylko 10 miejsc w pełni dofinansowanych!**

Zapraszamy!

**Rozwojowy Uniwersytet Ludowy**

Św. Jana Kantego 5  
32-060 Liszki

**Kontakt**

+48 505 123 034  
+48 530 999 047

[fundacja@przestrzenrozwoju.org](mailto:fundacja@przestrzenrozwoju.org)  
[www.przestrzenrozwoju.org](http://www.przestrzenrozwoju.org)

**Fundacja Przestrzeń Rozwoju**

NIP: 675-14-71-246  
REGON: 122484153  
KRS: 0000407870